

## Semaine 40 :Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre 2026

|                          | <u>Lundi 28 Septembre</u>                                                                                                                                                                                     | <u>Mardi 29 Septembre</u>                                                                                                                                                                                          | <u>Mercredi 30 octobre</u>                                                                                                                                                                                                      | <u>Jeudi 1 octobre</u>                                                                                                                                                             | <u>Vendredi 2 octobre</u>                                                                                             |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Hors d'œuvre</u>      | Salade de pomme de terre sauce<br> tartare  | Concombre & sauce fromage blanc<br> ciboulette  |  Salade provençale (chou blanc,courgettes,poivrons,mais)  | Feuilleté au fromage                                                                                                                                                               | Salade verte & vinaigrette         |
|                          | COMME CHEZ MAMIE                                                                                                                                                                                              | LES CLASSIQUES                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                 | LE POISSON                                                                                                                                                                         | PARTONS EN VOYAGE                                                                                                     |
| <u>Plat Principal</u>    |  Roti de porc *HVE sauce dijonnaise                                                                                          | Quenelles nature sauce duxelle de champignons                                                                                     | Sauté de poulet curry & lait de coco                                                                                                         |  Filet de poisson sauce vierge                                                                  |  Gardiane de bœuf *                |
| <u>Plat sans viande</u>  | Curry de pois chiche au lait de coco                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                    | Fricassé de champignons de paris à la crème curry                                                                                                                                                                               | Poêlée de riz aux haricots rouges                                                                                                                                                  | Falafels de fèves au jus                                                                                              |
| <u>Accompagnement</u>    | Petits pois & carottes                                                                                                                                                                                        |  Riz bio pilaf                                                                                                                    |  Semoule bio                                                                                                                                 | Duo de chou-fleur & brocolis à la<br> tomate                                                    | Ebly bio à la brunoise de légumes  |
|                          |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                       |
| <u>Produits Laitiers</u> |  Cantal jeune AOP                                                                                                            | Camembert                                                                                                                                                                                                          |  Comté 'Enil de Poligny'                                                                                                                     |  Yaourt bio nature*                                                                             | Danette liégeoise chocolat                                                                                            |
| <u>Dessert</u>           |  Pomme bio de BFC                           | Compote pomme coing                                                                                                                                                                                                | Poire pochée sauce chocolat                                                                                                                                                                                                     |  Raisin bio  | & Palet breton                     |

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements

Menus validés par Mme Jérôme DESRIAUX Diététicienne 1001 repas et conformes au GEMRCN obligatoire en milieu scolaire depuis le 1er octobre 2011

|              |                                                                                                       |                                                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                       |                                                                                                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>LOGOS</u> |  Produits français |  Produit qualifié EGALIM :AOP,AOC,IGP... |  Produits frais |  Menu alternatif |  PRODUIT VEGE    |  Label rouge |
|              |  Poisson frais     |  Au moins 1 aliment BIO dans la recette  |  Pêche durable  |  Produit local   |  Les p'tits PLUS |                                                                                                   |